



Leerdamsche
Huisartsenpraktijk

Nieuwsbrief Januari 2025

Namens de huisartsenpraktijk wensen wij u allereerst een gelukkig en gezond 2025! Wij trappen dit jaar af met een nieuw initiatief; de nieuwsbrief. Deze zult u +/- eens per kwartaal ontvangen om zo op de hoogte te blijven van het nieuws uit onze praktijk en algemeen gezondheidsnieuws.

'Het is de tijd van het jaar'

Het griep en verkoudheidseizoen is weer in volle gang. Wist u dat de meeste verkoudheden veroorzaakt worden door virusinfecties? Dit zijn infecties die heftige klachten van koorts, hoesten en neusverstopping kunnen geven. Gelukkig zijn de meeste virusinfecties onschuldig en genezen gemiddeld binnen 3-10 dagen. Een bezoek aan de dokter of gebruik van medicatie zoals antibiotica is gelukkig maar zelden nodig. Twijfelt u of uw klachten ernstig zijn of niet vanzelf over gaan? De website thuisarts.nl of moetiknaardedokter.nl kunnen hierbij nuttig zijn.

Wist u dat :

U herhaalmedicatie kunt aanvragen, een foto kunt uploaden of een vraag kunt stellen aan uw huisarts via 'MGN'? Log in met uw DigiD via onze website en regel uw zaken handig digitaal!

Volgende
niewsbrief:

Voorjaar 2025

Nieuws uit de praktijk

- **Sjanie**, doktersassistente, gaat in September 2025 na ruim 20 jaar werkervaring in onze praktijk met pensioen. Meer informatie omtrent de invulling hierover volgt...
- **Geralda**, doktersassistente, is begonnen met de SOH opleiding. Na afronding van deze opleiding heeft zij bevoegdheid een bepaald aantal ingangsklachten zelfstandig te beoordelen op een speciaal hiervoor ingericht spreekuur. Supervisie van de huisartsen is hiervoor aanwezig.
- **Dokter Suntjens** is zwanger van haar 2e kindje. Zij zal vanaf 1 Maart t/m half Juli met verlof zijn en wordt vervangen door Dr Croonen (di-do) en Dr van Beek (woe)

Goede voornemens:

- Bent u > 50 jaar en heeft u risicofactoren voor hart en vaatziekten (overgewicht, roken, hoge bloeddruk of hart en vaatziekten in uw familie)? Mogelijk komt u in aanmerking mee te doen aan ons **preventie hart en vaatziekten protocol**. Wij raden u aan contact op te nemen met de praktijk. Wij meten oa uw bloeddruk, BMI, bloedwaarden en urine. Aan de hand van deze uitslagen geven wij advies omtrent uw eigen hart en vaat- gezondheid.
- Gebruikt u medicijnen voor uw **schildklier**? Volgens de richtlijn controleren wij elke 6-12 maanden uw schildklierwaarden in het bloed. Vraag de assistente om een formulier mocht het voor u lang geleden zijn. Het kan zijn dat naar aanleiding van een herhaalrecept u hierover gebeld wordt.